***Ты – молодой, активный и здоровый !***

***Выбери своё место в жизни!!!***

В жизни современного общества алкоголь занимает далеко не последнее место. Наркологи утверждают, что алкоголь является одним из самых опасных наркотиков существующих в мире.

Употребление алкоголя провоцирует в людях агрессию. Более 80% случаев домашнего насилия происходит под воздействием алкоголя, более 60 % всех преступлений от хулиганства до убийств происходит именно под воздействием алкоголя.

Алкоголь влияет на людей по-разному.

Основные эффекты алкоголя – это ощущение тепла, покраснение кожи, нарушение мышечной координации, невнятная речь и др. Множество случайных смертей произошло после того, как люди употребляли алкоголь в сочетании с другими препаратами. Например, наркотическими средствами(марихуана, транквилизаторы).

Даже небольшое количество алкоголя с любым из этих препаратов может серьёзно нарушить способность человека управлять автомобилем, нарушить координацию, а в некоторых случаях привести к коме или даже смерти.

 Психологическая зависимость от алкоголя может возникнуть при регулярном употреблении даже относительно умеренных количествах ежедневно. Физическая зависимость начинается у людей которые постоянно употребляют алкоголь. Долгосрочное злоупотребление алкоголем приводит к различным болезням таким, как цирроз, язва и разным болезням сердца.

К сожалению, алкоголь не единственная беда, от которой страдает человечество. В настоящее время около 12 миллионов человек в России употребляют наркотики, не малая часть из которых – это дети и подростки .

**Существует множество признаков, по которым можно определить, что человек употребляет наркотические вещества.**

*1. Внезапное изменение в поведении*

*2. Перепады настроения: человек раздражительный и сердитый, а потом вдруг счастливый и добрый*

*3. Перестаёт общаться с родственниками*

*4. Небрежность в внешнем виде*

*5. Красные или стеклянные глаза*

*6. Постоянный насморк*

Многие разумные люди действительно понимают то, что вред, идущий от наркотиков, пагубно влияет не только на тех, кто ими увлекается, но оно распространяется и на близких, которые страдают от того, что на их глазах погибают любимые люди. Страдает окружение, друзья и общество в целом.

В чём же секрет наркотиков, которые так притягивают к себе и бросают ловушку желающим ими побаловаться? Есть две тропинки к этой ловушке: это любопытство и стремление расслабиться от невзгод будней, снять напряжение, стресс. Молодые люди из-за скуки, в стремлении подражать своим ровесникам и не осознают совсем, что поддерживают сторону зла, что в этот момент они предали себя, своих близких и свою жизнь в целом.

Из категории студент, бизнесмен, спортсмен, школьник они переходят в категорию – НАРКОМАН. Но удовольствие длиться недолго и на смену приходит сущий кошмар. Здесь сразу проявляются все стороны зла: обман, воровство, предательство, продажа своего достоинства и себя, криминал, убийство.

ЗАЧЕМ ЭТО??????????????? Зачем дарить жизнь в обмен на страшную безмолвную пустоту???????????????

Вопрос напрашивается сам собой: Стоит ли подаренную Богом ,одну вашу жизнь , обменять на короткое подобие настоящего ада? Человеку изначально дарован разум и им надо уметь пользоваться. По средствам разума человек способен уберечь себя от наркотиков.

Наркоманию можно победить и предупредить, главное объединить свои усилия всем вместе и не быть в стороне.

